

研究領域

健康體適能、樂齡體適能、運動按摩、推拿整復、田徑、攀岩漆彈、游泳

學歷

 大仁科技大學休閒事業管理碩士班

 國立高雄師範大學成人教育博士班進修中

經歷

1. 大仁科技大學休閒運動管理系 助理教授
2. 大仁科技大學休閒運動管理系副主任兼副所長
3. 大仁科技大學 體育室主任
4. 大仁科技大學休餐學院產業發展中心 主任
5. 大仁科技大學課外活動暨服務學習組 組長
6. 大仁科技大學就學輔導暨服務中心 副主任
7. 大仁科技大學智能化高齡復能健康促進中心 主任
8. 大仁科技大學休閒運動管理系健康理療中心 總幹事
9. 大仁科技大學休閒運動管理系健身系隊 指導老師
10. 大仁科技大學休閒運動管理系健身房 指導老師
11. 大仁科技大學健身社 指導老師
12. 大仁科技大學漆彈社 指導老師
13. 中華民國救國團-體適能 指導老師
14. 長春藤不老莊園醫學運動中心 體適能師
15. 香港健身俱樂部 健身教練
16. 113年-116年屏東縣向陽海關懷協會/監事

17.114年-115年屏東縣好屏生活長照館/副館長

18.FLEXI-BAR國際講師

19.TRX國際講師

20.REDCORD 國際訓練師

21.大專體總運動按摩指導員

研討會論文

國外期刊

(2023) ° Under the Risk of COVID-19 Epidemic: A Study on the Influence of Life Attitudes, Leisure Sports Values, and Workplace Risk Perceptions on Urban Development and Public Well-Being ° *Sustainable Urban Development and Regional Management* · 15(10), 7740. <https://doi.org/10.3390/su15107740>

(2024). Investigating the Leisure Patterns and the Well-being of Healthcare Workers in High-Risk Environments: Insights from a Pandemic Landscape. *Journal of the Knowledge Economy*. <https://doi.org/10.1007/s13132-024-01790-7>

(2024) Youth Well-Being and Economic Vitality: Fostering Sustainable Development through Green Leisure Sports · *Sustainability* · 16(22)
<https://doi.org/10.3390/su16229847>

(2025, June 15.) A Study on the Impact of Marine Leisure, Sports, and Tourism Environmental Protection Volunteer Awareness on Coastal Ecology, Economy, and Youth Leisure Satisfaction. Proceedings of the 7th International Symposium on Water Resource and Environmental Management

國內期刊

(2020)。探討老年人休閒經驗以屏東市為例。真理大學運動知識學報，17，24-36。

(2021)。馬拉松賽會吸引力對參與者認真休閒與行為意向影響研究。休閒觀光與運動健康學報，11(1)，50-64。

(2021)。青少年休閒活動參與動機和休閒阻礙因素之探討-以高雄市中 庄國中學生為例。現代桃花源學刊，(10)，125-145。

(2021)。馬拉松賽會志工參與動機與工作滿意度對志願服務行為意向 研究。運動與觀光研究，10(2)，48-58。

(2023)。台灣大學生對休閒教育課程與休閒運動課程之關連性探討。全球運動與休閒管理期刊，6(1)，1-12。

(2024。)疫情後運動行為模式之探討。全球運動與休閒管理期刊，7(1)，1-15。

國內研討會

(2022)。從胰島素阻抗(Insulin Resistance)的觀點談代謝症候群。2022 休閒運動、觀光餐旅、健康及高齡應用管理學術研討會。

(2022)。斯巴達障礙賽在台灣的發展現況分析。2022 休閒運動、觀光餐旅、健康及高齡應用管理學術研討會。

(2022)。國民運動中心與商業健身俱樂部營運現況之探討-以屏東地區屏東市國民運動中心與健身工廠為例。2022 休閒運動、觀光餐旅、健康及高齡應用管理學術研討會。

(2023)。Analysis of the trend of domestic and international sports management development。3rd IEEE International Conference on Electronic Communications, Internet of Things and Big Data 2023，(EI)

(2024)民宿經營策略之探討-以高樹鄉幸福莊園為例。2024 休閒運動、觀光餐旅、健康及高齡應用管理學術研討會。

(2024)增進宗教觀光遊客動機與需求之探討。2024 休閒運動、觀光餐旅、健康及高齡應用管理學術研討會。

(2024)養護機構經營策略之探討-以屏東椰子園為例。2024 休閒運動、觀光餐旅、健康及高齡應用管理學術研討會。

(2024)健身運動產業環境經營策略探討-以屏東市健身工廠為例。2024 休閒運動、觀光餐旅、健康及高齡應用管理學術研討會。

(2024)以 SWOT 分析休閒飯店經營策略-以屏東長灘休閒飯店為例。2024 休閒運動、觀光餐旅、健康及高齡應用管理學術研討會。

(2024)以 SWOT 分析休閒產業經營之探討-銘泉生態休閒農場為例。2024 休閒運動、觀光餐旅、健康及高齡應用管理學術研討會。

執行計畫

1. USR計畫-長照知識整合與實踐-20 X 80牽手微辦計畫/共同主持人
2. USR計畫-三生三化三十里高樹-智慧低碳農業心計畫/協同主持人
3. USR計畫-小琉球幸福島-環境*健康*文化計畫/協同主持人
4. USR計畫-客庄萬巒先鋒堆地方資產永續加值發展/協同主持人
5. USR計畫-藥善護生永續扎根STEAM教育計畫/協同主持人
6. 114年屏東縣好屏生活長照館營運管理委託案/共同計畫主持人
7. 114教育部實作場域設備精進計畫課程師資設備精進方案
8. USR 個案計畫教育部第四期(114-116 年)大學社會責任實踐計畫大學特色類計畫-：從千禧到萬年-溪流互動藍圖-智慧互動與綠色未來/協同計畫主持人
9. 114 學年度大學校院辦理 第三人生大學試辦計畫
- 10.屏東縣衛生局 114 年度屏東縣職場健康體位推動計畫委辦案執行計畫

其他

1. 108年度優良導師獎
2. 109年度優良導師獎
3. 110年度就學輔導優良教師
4. 111年度就學輔導優良教師
5. 112年度就學輔導優良教師