



大仁科技大學

TAJEN UNIVERSITY

休閒運動管理系休閒事業管理碩士班

115 學年度入學

研究生手冊

中華民國 115 年 7 月 9 日

目錄

壹、畢業資格.....	3
貳、休閒運動管理系休閒事業管理碩士班修業要點.....	3
參、研究生修業重要事項.....	4
肆、研究生修業重要流程.....	5
伍、學術能力檢定辦法.....	6
陸、學位論文撰寫注意事項.....	7
柒、各單位服務時間.....	11
參、休閒運動管理系休閒事業管理碩士班（碩士班）各項申請表格	12
附件 1-申請指導教授同意書	
附件 2-論文研究計畫審查申請表	
附件 3-論文計畫書審查意見表	
附件 4-論文公開發表認可表	
附件 5-研究生學位考試申請表	
附件 6-學位論文口試資格初審表	
附件 7-碩士論文口試評分表	
附件 8-學位口試總評分表	
附件 9-研究生論文考試結果通知書	
附件 10-碩士學位論文審議表	
附件-更改指導教授申請表	
附件-論文題目變更申請單	
附件-撤銷學位考試申請書	
附表一：論文封面頁(含書背)格式	

壹、【畢業資格】

一、畢業所需修滿之學分數：

1. 本碩士班要求之畢業學分數為 30 學分（含碩士論文）。
2. 除共同必修課程外，其中 6 個選修學分經系主任同意後可跨組跨校選修。

二、完成論文撰寫及學位考試及格：請參考論文撰寫相關程序及學位考試相關辦法。

三、學術能力檢定：畢業前須公開發表論文至少一篇(須為第一作者)及參與學術研討會乙次。在參與學術研討會認定上，其中一次必須是本所辦理之學術研討會，並於此次研討會中發表學術論文，方能認定。

貳、【休閒運動管理系休閒事業管理碩士班修業要點】

114.12.24 研究所事務會議通過

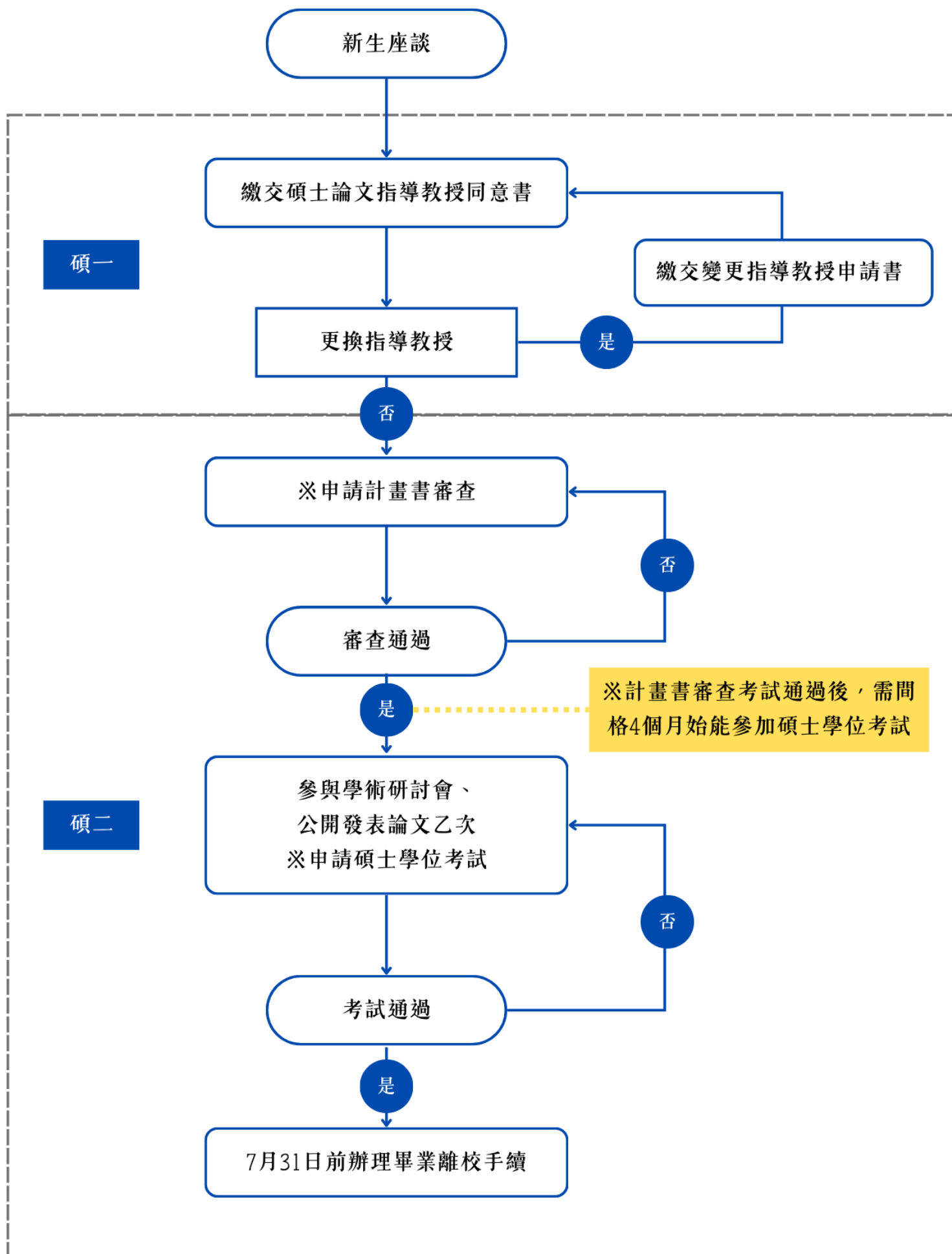
- 一、本碩士班規劃碩士班（碩專班）課程，課程內容依當年入學學年度課表為準。
- 二、畢業時應修滿本碩士班要求之畢業學分數 30 學分（含碩士論文 6 學分）。除共同必修與學程必修課程外，其中 6 個選修學分經各組系主任同意後可跨學程或跨校選修。
- 三、學期修課學分數，最多不得超過十五學分，欲超修者需經所長同意。
- 四、視需要得加開基礎統計學或進階專業英文課程，且列入選修課程。
- 五、碩士班修業期限以一至四年為限。但以在職身分報考為在職進修研究生，未在規定修業期限修滿應修課程或未完成學位論文者，得延長其修業期限二年。
- 六、自 107 學年度起入學之碩士班、碩士在職專班學生需通過教務處鏈結之「台灣學術倫理教育推廣資源中心」（網址：<http://ethics.nctu.edu.tw/>）課程始得申請學位考試。
- 七、自 109 學年度起入學之碩士班、碩士在職專班學生碩士論文需經過本校圖書資訊館電子資料庫 Turnitin 或 iThenticate 論文原創性比對系統(網址：<https://www.turnitin.com/>、<http://www.ithenticate.com/>)本所經委員會討論與決議後，研究生論相似度須低於 20%。

參、【研究生修業重要事項】※各項截止日期如有異動以公告時間為主※

項目		應備文件	備註	繳交截止
第一學年				
第二學期	研究生 指導教師確認	研究生指導教師申請表*1(附件1)	一般研究生	第十六週繳交
			學分班	開學後一個月內
第二學年				
第一學期	申請 計畫書審查	計畫書審查申請表*1 (附件2)	附上論文前三章	第14週提出申請
	計畫書審查	論文計畫書審查意見表*1 (附件3)	口試後請同學送回所辦	審查時間及結果 待所辦統一公告
	研討會及論文 發表	論文公開發表認可表*1(附件4)	公開發表論文(須為第一作者) 及參與學術研討會乙次以上 ★只認列入學後取得之證書	須於碩士學位考 試申請前完成
第一次「論文計畫書」審查未通過者，可於第二學年第二學期開學一週內再行提出申請， 仍未通過者，需延後於第二學年第二學期結束前再補行提出，並延後半年畢業。				
★ 第二學期 ★	申請 碩士學位考試	學位考試申請表及電子檔(附件5)	隨申請表所附之文件 1. 論文初稿1本 2. 歷年成績單正本1份	上學期： 11月15日截止 下學期： 5月15日截止
		學位資格初審表(附件6)	隨初審表所附之文件： 表單資格審查註記之文件	
	碩士學位考試 (資料考試結束請 立即交至系辦)	學位考試評分表(附件7)	數量依委員人數預備	第一學期： 1月15日前 第二學期： 7月15日前
		學位考試成績總評分表(附件8)	一份	
		論文考試結果通知書(附件9)	兩份	
		學位論文審定書(附件10)	一份	
	需更改論文題目者 → 論文題目變更申請單 未能如期完成口試者 → 撤銷學位考試申請書			

～ 以上流程跑完後即可辦理畢業離校手續(詳見教務處註冊課務組公告) ～

肆、【研究生修業重要流程】



伍、【學術能力檢定辦法】

一、 本碩士班之研究生，其申請學位考試前須公開發表論文(須為第一作者)及參與乙次

(一)校內外關於休閒、餐旅、觀光相關學術研討會。

(二)中、英(外)文期刊：

採計(SCI、SSCI、EI、TSSCI、休閒及體育運動領域一級之期刊)。

二、 學術論著發表認定

期刊名稱
屬於 SCI、SSCI、及 EI 之國際性期刊。
屬於國內 TSCI、TSSCI 及中國 CSSCI 之核心期刊。
屬於國內國科會第一級期刊。
屬於國內國科會第二級期刊。
具審查機制之國內之學術期刊。
屬體育運動、觀光休閒、健康照護等領域學術研討會論文集。

陸、學位論文撰寫注意事項

一、學位論文編排要點

(一)論文基本結構

論文基本結構至少應包括下列三部份：

1. 篇前部份 (Preliminaries) — 封面(含書背)、標題頁、論文口試委員會審定書、中英文摘要、誌謝、目錄等。
2. 本文部份 (Text) — 為論文的主體，依性質區分為合適的章節。
3. 參考文獻部份 (References) — 本文參考資料之引用文獻。

※ 上述三個主要部份不可省略。

- | | |
|---------------|--------------------------------|
| (1)封面 (含書背) | (7)目錄 |
| (2)標題頁 | (8)圖表目錄 |
| (3)論文口試委員會審定書 | (9)本文(含前言、文獻回顧、材料與方法、結果、討論、結論) |
| (4)中文摘要 | (10)參考文獻 |
| (5)英文摘要 | (11)符號索引(依實際需要撰寫) |
| (6)誌謝 | (12)附錄 |

二、學位論文裝訂編排之有關規定如下：

(一)封面部分

1. 封面和題目依附錄二格式撰打。
2. 研究生學位論文採用橫式由左而右採用單面打字、印刷方式書寫，不得以手寫、縮小複印或複印剪貼。
3. 除本文『章』標題及『篇前』標題採用word 16號標楷體黑色外，其餘內容均採用word 14號標楷體黑色、英文以Times New Roman打字，字元間距採標準間距，行距採固定行高22pt行高，自動段落間距；本文各節標題則置左，篇前及本文各章節標題不加標點符號。
4. 打字時各頁上、下及右邊須留2.5 cm，左邊須留3.0 cm以供裝訂。
5. 論文打字用紙採用60~80磅之白色道林紙，其大小規格以A4大小紙張為準(21×29.7cm)。
6. 論文頁次的編定分為兩部份，篇前部份以羅馬數字大寫(I、II、III……)編排之，其他部份則自本文開始依序以阿拉伯數字(1、2、3、

4……)編排之。頁碼之位置在每一頁的正下方置中，離底邊1 cm，例如第五頁則以5表示之，數字邊不用短橫線。

7. 「摘要」(Abstract)、「誌謝」、「目錄」、「圖表目錄」、「本文各章之開始」、「參考文獻」另啟新頁。各新頁之頂邊留3 cm的空白。
8. 口試時之論文稿與正式論文，皆須採用書本式裝訂。
9. 論文全文(含摘要)須張貼於本校「博碩士論文系統」網站。論文需繳交2冊至本碩士班辦公室、1冊至本校教務處、2冊至圖書館(含呈報國家圖書館1冊)。

以下針對學位論文各項目加以說明：

(二) 篇前部份

1. 封面、內頁與標題

論文封面，必須附上學校與系所名稱、碩士學位論文、中英文論文題目、指導教授姓名、研究生姓名及日期等資料，封面頁(含書背)及內頁格式如附錄一及附錄二。

2. 論文口試委員會審定書(裝定時須附)

論文經口試委員會審定合格以後，全體口試審核委員簽字，以資證明。

3. 摘要

研究生撰寫中英文論文摘要時，依研究目的、文獻、研究方法、研究內容及研究結果等加以摘要敘述，約500至1000字，摘要應具備3至5個關鍵詞。以word 14號標楷體打字，字間或行間距離自行調整。

4. 誌謝

(1) 誌謝文與研究論文的主體並無直接的關係，只是希望藉此表達對各方面的贊助與指導教授的謝忱，文體不限。

(2) 誌謝之頁抬頭必須註明「誌謝」字樣作為標題，且與內容之文字間距1列。

5. 目錄

(1) 目錄為一篇文章之主幹，須按章節順序編排，並以虛線註明所屬之頁碼，其虛線需與頁碼相連，如「……5」。

(2) 目錄之頁必須註明「目錄」作為標題。

6. 圖表目錄

(1) 圖表目錄之頁，以「圖表目錄」作為標題。

(2) 圖表目錄按流水號編碼，如第一圖則以『圖1』為編號，第二圖則以『圖2』為編號，其下依次類推。

(3) 全文中「附圖」及「附表」同時出現時，則於圖表中先排列『圖1』、『圖2』…；再接著『表1』、『表2』……；『附圖1』、『附圖2』…；『附表1』、『附表2』…；同時以虛線標定所屬頁碼如「……5」。

(三) 本文部分

1. 本文必須劃分為適當的章節，同時給予適當的標題。
2. 文中引用之文獻，中文請於句尾以括弧列出作者全名及發表年份，英文則僅列作者姓氏及發表年份。如（郭一藩、李三奇，1997）；（周玉惟等，1995）；（Benedetti and Rossini, 1993）；（Hall et al., 1991）
3. 各章與各節、各節與各小節、各小節與各小段及各小點之間隔，採固定行高22pt行高，自動段落間距。每段起始縮排2個國字(4個字元)。

	章	節	小節	小段	各點	小點	次小點
章節標示：	壹、	一、	(一)	1.	(1)	A.	(a)

範例：壹、前言

一、

-- (一) 空2字元 行首空二字

----1. 空4字元 行首不空字 餘文內容切齊字首

----- (1). 空6字元 如上

----- a. 空8字元 如上

----- (a). 空10字元 如上

4. 縮寫符號、標點符號與數字之寫法說明：

(1) 本文中須按照標點符號規則，賦予標點符號。

(2) 專有名詞或特殊符號，讀者不易瞭解時，均須在第一次出現時，詳細的加以說明。

(3) 論文中量的數目字採用阿拉伯數字。

(4) 度量衡的計算單位採用公制。

5. 圖表

(1) 圖或表須依次編號，同時賦予適當的標題說明（圖說或表說）。

- (2) 圖表置放位置須儘量接近所描述之本文，若該頁不足空間置放圖表，可附於次一頁，但必須加註「續表」及加列表頭。
- (3) 圖表大小以不超出本文用紙大小。
- (4) 圖表的寬度比所用論文紙張寬度小時，則以放置於中央為宜，圖表之中、英文標題說明超過二行以上時，第二行與第一行編號後之說明齊頭。
- (5) 圖表在本文內與上下文之間隔，採固定行高22pt行高，自動段落間距。

(四) 論文格式與參考文獻引用方式：

請參考APA格式第七版撰寫指引連結網頁：<https://q01.tajen.edu.tw/p/405-1045-104751, c1833. php?Lang=zh-tw>



柒、各單位服務時間

【所辦公室】

上班時間	
地點	A 棟 A813-2 辦公室
上班時間	週一至週五 08:00-17:00
服務人員	杜恩綺
分機	(08)7624002 分機 3612

備註：寒暑假期間服務時間另行通知。

【圖書資訊館服務時間】

平日上班時間			
地點	A棟圖書館3F-6F		
圖書資訊館	週一至週五	週六	週日
上班時間	08:00~21:40	12:30~19:00	10:30~16:30
分機	1975、1976、1977(讀者服務組)		
寒、暑假上班時間			
地點	A棟圖書館3F-6F(視聽中心僅星期一開放)		
圖書資訊館	週一至週五(實際上班日依學校公告)		
上班時間	08:00~17:00		
分機	1975、1977、1979(讀者服務組)		

休閒運動管理系
休閒事業管理碩士班（碩士班）
【各項申請表格】

大仁科技大學 休閒運動管理系休閒事業管理碩士班

研究生指導教師申請表

研究生 _____ 學號 _____

選擇 _____ 為研究領域，

擬請同意依本人之期望，惠予聘請指導教授。

指導教授簽名： _____

專長領域： _____

共同指導教授： _____

謹陳

所長： _____ 民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

研究生： _____ 民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

備註：如申請之指導教授並非本碩士班各任課教師，請附上指導教授之簡歷。

大仁科技大學
休閒運動管理系休閒事業管理碩士班
論文研究計畫審查申請表

申請日期 年 月 日

學生姓名		學號		聯絡電話	
(擬定) 論文題目	中文：				
	英文：				
應備文件	☐ 碩士論文前三章(請勿散裝，裝訂至不會遺漏即可)				
論文內容 (300-500 字)					
指導教授 簽章					

以下由 所辦 填寫

收件日期 年 月 日

承辦人 簽章		所長簽章	
-----------	--	------	--

※ 本申請書需於第 14 周送交所辦，以利頒發委員聘書及排定教室作業。

大仁科技大學 休閒運動管理系休閒事業管理碩士班

論文計畫書書面審查意見表

論文名稱	中文：		
審查意見：(請分別就研究主題、文字與章節安排、研究方法、參考文獻及學術或應用價值等五項，撰寫審查意見，並請勾選優缺點欄位及總評欄。建議前述意見得以條列方式敘述。)			
論文題目是否與專業領域相符？ ☐是 ☐否			
優	點	缺	點
☐ 研究議題新穎 ☐ 研究設計佳 ☐ 資料蒐集豐富 ☐ 文字組織嚴謹 ☐ 論文格式嚴謹 ☐ 所獲結論可具學術價值 ☐ 所獲結論可具實用價值 ☐ 其他：		☐ 研究議題不清晰 ☐ 研究設計弱 ☐ 資料蒐集弱 ☐ 文字組織弱 ☐ 不符合該類科學術論文寫作格式 ☐ 所獲結論的學術性不高 ☐ 所獲結論的實用價值不高 ☐ 非個人原創性，以整理、增刪、組合或編排他人著作 ☐ 涉及抄襲或其他違反學術倫理情事（請於審查意見欄指出具體事實） ☐ 其他：	
總 評			
本人評定本案為 ☐ 通過 ☐ 修訂後通過 ☐ 不通過			
審查人簽章：		日期： 年 月 日	

大仁科技大學 休閒運動管理系休閒事業管理碩士班
論文公開發表認可表

姓名：_____ 學號：_____ 申請日期：____年____月____日

發表方式	☐ 研討會(口頭) ☐ 研討會(海報) ☐ 期刊
------	---

◆ 口頭/海報發表

研討會名稱	
發表時間	
論文名稱	
發表單位	
所有作者姓名	
是否有出版全文論文	☐ 有 ☐ 沒有

◆ 期刊發表

期刊名稱	
卷/期/頁數	
論文名稱	
所有作者姓名	

※ 備註：請附上一份研討會或期刊之封面、目錄及全文；口頭發表者，請附具照片二張。

☐ 承認

☐ 不承認

所長簽名：_____

中 華 民 國 年 月 日

學術能力檢定辦法

- 一、本碩士班之研究生，其畢業前須於本所公開發表論文(須為第一作者)及參與乙次。
- (一)校內外關於休閒、餐旅、觀光相關學術研討會。
- (二)中、英(外)文期刊：
採計(SCI、SSCI、EI、TSSCI、休閒及體育運動領域一級之期刊)。
- (三)請填寫論文審查表時，並附上投稿之論文(含封面、目錄、及論文全文)，送碩士學位考試委員會審定。

四、學術論著發表認定

期刊名稱
屬於 SCI、SSCI、及 EI 之國際性期刊。
屬於國內 TSCI、TSSCI 及中國 CSSCI 之核心期刊。
屬於國內國科會第一級期刊。
屬於國內國科會第二級期刊。
具審查機制之國內之學術期刊。
屬體育運動、觀光休閒、健康照護等領域學術研討會論文集。

大仁科技大學研究生學位考試申請表

申請日期： 年 月 日 學年度第 學期

學 號			姓 名			所 別	休閒運動管理系 休閒事業管理碩士班	
論 文 題 目	(中文題目:60 個字)							
	(英文題目:120 字為限)							
學 位 考 試 委 員	姓 名	職 稱	最 高 學 經 歷	服 務 單 位	通 訊 地 址	連 絡 電 話	符合委員資格 款 次	
			(學校/系所)	(學校/系所)			符合第 款 資格	
			(學校/系所)	(學校/系所)			符合第 款 資格	
			(學校/系所)	(學校/系所)			符合第 款 資格	
系 所			院			簽 核		
申 請 人 簽 名			指 導 教 授			承 辦 人		
(請附歷年成績表一份、論文初稿及口頭報告證明)； 指導教授共 人、申請人簽名								
系 所 審 核			系 所 主 管			註 冊 組 組 長		
修必應修學分數及最低畢業學分數 ☐ 是 ☐ 須於本學期修畢 符合系所規範之要求 ☐ 是 ☐ 須於學位考試前完成 考核日期： 年 月 日 論文與系所專業領域相符，經指導教授審查通過後， 並依各系相關會議規定程序審查同意。 會議名稱： 研究所事務會議 會議日期： 年 月 日 審核人：			院 長			教 務 長		
校 長 簽 章								

保存年限：二年

本校碩士學位考試暨學位授予辦法

第六條 碩士學位考試委員除對碩士班研究生所提論文學科、創作、展演或技術報告有專門研究外，並應具有下列資格之一：

- 一、現任或曾任教授、副教授、助理教授。
- 二、中央研究院院士、現任或曾任中央研究院研究員、副研究員、助研究員。
- 三、獲有博士學位，且在學術上著有成就。
- 四、研究領域屬於稀少性、特殊性學科或屬專業實務，且在學術或專業上著有成就。

大仁科技大學 休閒運動管理系休閒事業管理碩士班

申請學位論文口試資格初審表

申請日期：____年____月____日

姓 名		學 號	
畢 業 論 文 題 目	中文：		
	英文：		
資 格 審 查	☐ 在本學期末可修畢本所規定之最低畢業學分數。 ☐ 於修業期間期刊發表一篇或公開口頭發表論文乙次。 ☐ 參與相關學術研討會乙次。 ☐ 通過學術研究倫理教育課程。 ☐ 經論文文獻相似度檢測系統比對，相似度指數需低於 20%。		
研 習	會議名稱	舉辦日期	證明文件
		年 月 日	☐ 會議海報影本乙份 ☐ 會議議程影本乙份 ☐ 研習證明乙份
		年 月 日	☐ 會議海報影本乙份 ☐ 會議議程影本乙份 ☐ 研習證明乙份
研 討 會	發表論文題目	研討會名稱	證明文件
			☐ 抽印本或影本乙份 ☐ 接受函或收錄證明乙份
			☐ 抽印本或影本乙份 ☐ 接受函或收錄證明乙份
申 請 人 (簽 章)		指 導 教 授 (簽 章)	
審 查 結 果			
經 辦 人	☐ 符合申請學位論文口試 ☐ 不符合申請學位論文口試	所 長	☐ 論文與本專班之領域相符 ☐ 論文與本專班之領域不相符

注意事項：依據本所修業規定，本碩士在職專班畢業前，須參加兩次學術研討會取得16小時研習證明，並在學術研討會接受論文一篇(含)以上，始可提論文口試之申請。

大仁科技大學 休閒運動管理系休閒事業管理碩士班
碩士論文口試評分表

_____學年度第_____學期

論文題目			
學生姓名		學號	
評語			
評分 (大寫)			
考試委員 簽章			

大仁科技大學
休閒運動管理系休閒事業管理碩士班

碩士學位口試總評分表

研 究 生：

論文題目：

口試委員			
評分			
總平均			

口試委員簽名：_____

中 華 民 國 年 月 日

大仁科技大學
休閒運動管理系休閒事業管理碩士班
研究生論文考試結果通知書

所 長：_____（簽章）

指導教授：_____（簽章）

應 考 研 究 生	姓名	學號	就 讀 系（所）別	指 導 教 授	備 註				
論 文 題 目	中文： 英文：								
考 試 結 果	下列研究生經本委員會於 年 月 日 上 / 下 午 時， 舉 行 論 文 考 試，評 定 結 果 如 左，請 查 照。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin: 10px 0;"> <tr> <td style="width: 30%; text-align: center;">及格與否</td> <td style="width: 70%; text-align: center;">總平均分數 (請大寫)</td> </tr> <tr> <td style="height: 40px;"></td> <td></td> </tr> </table> 口試委員簽名：_____ _____ _____ 通知 教務處註冊組					及格與否	總平均分數 (請大寫)		
及格與否	總平均分數 (請大寫)								
注 意 事 項	一、論文考試時應有三至五位委員(含指導教授)，其中校外委員至少三分之一，始能舉行。 二、論文成績以出席委員評定分數平均決定之，但碩士論文考試如有二分之一以上委員評定不及格，以不及格論，評定以一次為限。 三、論文考試以七十分為及格。 四、本表一式二份，考試後，請將本成績單由指教授及所長簽署後，一份留所存查，一份立即送交教務處註冊組，以便成績登錄及統計應屆畢業人數用。								

大仁科技大學
休閒運動管理系休閒事業管理碩士班
碩士學位論文審議表

研 究 生：_____

中文題目：_____

英文題目：_____

業經本委員會審議通過

論文考試委員會委員：_____（簽章）

_____（簽章）

_____（簽章）

指導教授：_____

所 長：_____

中 華 民 國 年 月 日

大仁科技大學
休閒運動管理系休閒事業管理碩士班
更改指導教授申請表

擬撰寫碩士論文方向：_____

☐ 碩士班 ☐ 碩專班

研 究 生：_____年____月____日

原 指 導 教 授：_____年____月____日

更 改 後 指 導 教 授：_____年____月____日

原 共 同 指 導 教 授：_____年____月____日

更改後共同指導教授：_____年____月____日

所 長：_____年____月____日

大仁科技大學

休閒運動管理系休閒事業管理碩士班

論文題目變更申請單 ☐ 碩士班 ☐ 碩專班

申請日期： 年 月 日

姓名		學號	
指導教授			
原定論文 題目	中文：		
	英文：		
原因			
擬新訂論文題 目	中文：		
	英文：		
申請人簽名		指導教授 同意簽名	
所 長	教務處註冊組		
	承辦人	組長	教務長

大仁科技大學 休閒運動管理系休閒事業管理碩士班

撤銷學位論文考試申請書

休閒運動管理系休閒事業管理碩士班 研究生_____，原申請於_____學
年度_____學期舉行碩士學位論文口試，因_____

不克如期舉行，請請准予撤銷原申請。

指導教授簽章：_____

所 長 簽 章：_____

說明：依據本校碩士學位考試規則規定：已申請學位考試之研究生，若因故無法
於該學期內舉行學位考試，應於學校行事曆規定學期結束日之前報請學校撤銷該
學期學位考試之申請。逾期未撤銷亦未舉行考試者，以一次不及格論。

註：本申請書呈指導教授及所長簽章同意後，請送教務承辦單位存查。

附錄一：論文封面頁(含書背)格式

(1) 書背 ↑ 3.5 cm ↓ 大仁科技大學 ○○○系(所) 博(碩)士論文(論文題目) () 研究生：○○○ ↑ 3.5cm ↓ 加註畢業學年度	(2) 封面頁形式 21cm ↑ 3.5cm ↓ 大仁科技大學○○○系(所) ↑ 1cm 博(碩)士學位論文 ↑ 1.5cm ↓ 1.5cm (中文題目名稱) ↑ 1.5cm ↓ 1.5cm (英文題目名稱) ↑ 2.5cm ↓ 指導教授：○○○ ↑ 1.5cm ↓ 研究生：○○○ ↑ 8.0 cm ↓ 中華民國 年 月 日 ↑ 2.5 cm ↓ 29.7cm
---	--