

102 年度教育部補助推動學校游泳及水域運動

「區域性水域體驗推廣活動」-

屏東地區獨木舟種子師資培育暨學生體驗營

2013 屏東地區獨木舟種子師資培育考照活動簡章

一、 活動緣起：

台灣為四面環海的海島國家，海洋運動是國人日趨盛行的休閒項目之且獨木舟為水域活動最易上手、對生態環境影響較低的海洋活動之一，也是現代國人推崇低碳無動力海洋運動項目之一。另外為配合教育部宣導海洋教育政策及推動水域運動體驗活動，落實海洋國家概念，提升國人對獨木舟運動之能，培育獨木舟運動專業人才。

二、 活動目的：

- (一)藉此活動培養水域專業人才及提升競爭力。
- (二)透過推廣活動提升國人水域活動參與度。
- (三)藉由活動加強學員對於水域相關知識，並提升學員在水域場所活動的危機意識急處理能力。
- (四)藉此活動推廣校園水域運動，並落實教育部「水域推廣計畫」。

三、 活動費用：每人新台幣1,500元(含證照費用、教材費和保險費及中餐)。

四、 活動時間地點：

- (一)102年9月28日(六)08:30-17:00屏東科技大學孟祥體育館2F(體四)屏東科技大學游泳池
- (二)102年9月29日(日)09:00-16:30大鵬灣國家風景區水域

五、 參加對象及人數：

凡滿18歲，對獨木舟運動有興趣諳水性者，皆歡迎報名參加。報名人數以60名為限，額滿為止。

六、 主辦單位：

屏東科技大學休閒運動健康系、中華民國水中運動協會獨木舟委員會

七、 協辦單位：

屏東科技大學體育室、大鵬灣國家風景區管理處、大鵬灣國際開發股份有限公司、大鵬灣水上育樂股份有限公司

八、 報名方式：

請於102年9月23日前檢附課程表、報名表、切結書(如不敷使用請自行影印)，以郵寄、傳真或e-mail至屏東縣內埔鄉學府路1號休閒運動健康

系吳遵憲先生收，逾期概不受理。60人為限，額滿為止，報名表如附件二。

九、服務專線：

- (一)聯絡電話：(08)77032025 轉 6489
- (二)傳真電話：(08)7740531
- (三)國立屏東科技大學 吳遵憲先生、林卉軒小姐
- (四)連絡電話：0988687912、0980379524
- (五)信箱：kevin22440605.com 吳遵憲先生

八、注意事項：

- (一)報名時應繳交報名表(附件一)、切結書(附件二)、1 吋照片 3 張、身份證正反面影本乙份。
- (二)為維護安全請隨身攜帶健保 IC，以備不時之需。
- (三)活動費用及活動當日中餐由主辦單位提供。
- (四)請自備飲用水、私人藥品、防曬用品及換洗衣物。
- (五)若遇颱風等不可抗之因素須與以延期，本校會另行個別電話告知。
- (六)信件主旨請註明姓名+獨木舟考照報名表字樣
- (七)請學員自行抵達目的地上課並考照，並請留心注意交通安全。
- (八)學科及術科測驗各達 70 分以上為及格者，由中華民國水中運動協會獨木舟委員會授予丙級獨木舟教練證。

102 年度教育部補助推動學校游泳及水域運動

「區域性水域體驗推廣活動」－

2013 屏東地區獨木舟種子師資培育考照活動日程表

日期：102年9月28日08:30－17:00屏東科技大學體育館2F(體教四)

屏科技大學游泳池

102年9月29日09:00－16:30大鵬灣風景區

102 年 9 月 28 日 第一天	
時間	課 程 大 綱
08:30~08:50	報到
08:50~09:00	開幕儀式 / 課程介紹
09:00~10:00	介紹獨木舟教練制度與獨木舟運動發展現況
10:00~11:00	休閒獨木舟器材認識
11:00~12:00	獨木舟學科(規則、營養學)講解
12:00~13:30	午餐休息
13:30~14:30	獨木舟基本動作與 平水區示範教學
14:30~16:30	平水區自由練習與基本操槳 動作指導
16:30~17:00	學科測驗

102 年 9 月 29 日 第二天	
時間	課 程 大 綱
09:00~10:00	長程航行編組與實務操作
10:00~12:00	S-TURN 進階與綜合練習
12:00~13:00	午餐休息
13:00~15:00	筆試 / 水上檢測
15:00~16:00	檢討與分享
16:00~16:30	頒發證書 / 結業

102 年度教育部補助推動學校游泳及水域運動

「區域性水域體驗推廣活動」－

2013 屏東地區獨木舟種子師資培育考照活動報名表

姓 名	中文：	性 別		一寸照片 三張
	英文：			
出生日期： 年 月 日		血型：		
身分證字號：		職業：		
學歷：		飲	☐ 葷食	
		食	☐ 素食	
電話：		行動電話：		
聯絡地址：				
E-mail：				
備註： 1. 報名費： 1500 元 (含證照費及保險費及團膳費)，已有公保者將不予投保保險費用。 2. 報名請填寫活動切結書。 3. 報名自即日起至 102年9月23日 止。 4. 本獨木舟種子培訓不提供住宿及交通，請學員自理。 5. 講習地點：屏東科技大學孟祥體育館2F(體教四)、大鵬灣風景區 6. 參加學員請攜帶泳衣、泳帽、防磨衣或防寒衣、毛巾、布鞋及個人盥洗用具。 7. 郵寄掛號：屏東縣內埔鄉學府路一號休閒運動 健康系吳遵憲先生 收 TEL：(08)77032025轉6489 信箱： kevin22440605@yahoo.com.tw 8. 請附寄三個月內1 寸照片3 張、切結書、報名費、三張身分證正反面影印乙份。				

102 年度教育部補助推動學校游泳及水域運動

「區域性水域體驗推廣活動」－

2013 屏東地區獨木舟種子師資培育考照活動

切結書

本人_____將於 102 年 9 月 28 日、29 日參加國立屏東科技大學，102 年度教育部推動學校游泳及水域運動獨木舟種子教師培訓並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 一、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。
- 二、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 四、本人認為身心健康，適宜從獨木舟水域活動。

具結人_____（簽章）

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

電話：

____年____月____日