

104年屏東縣 C 級羽球教練講習會實施辦法

- 一、依據：依據中華民國體育總會104年 月 日體總輔字第 號函辦理
- 二、目的：為提倡推廣羽球運動，培養提升基層羽球教練專業知識及指導技能為目的。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華民國羽球協會、屏東縣教育處
- 四、主辦單位：屏東縣教育處、屏東縣體育會
- 五、承辦單位：屏東縣體育會羽球委員會、國立屏東科技大學體育室
- 六、協辦單位：國立屏東科技大學體育室、國立屏東科技大學休閒運動健康系
- 七、講習日期：104年10月17日(星期六)至10月19日(星期一)，共計三天。
- 八、講習地點：**屏東科技大學-體育館體教二**(屏東縣內埔鄉學府路一號)
- 九、報名資格：
 1. 年滿**20足歲**以上，品行端正，身心健康者。
 2. 高中以上學歷畢業者。
 3. 參加本次講習會參加學員以 80 人為限。(不足40人則不開課)
- (一) 截止日期：自即日起至104年10月05日(星期一)24:00止，以郵戳為憑。
- (二) 繳交資料：報名時需詳細填寫報名表，**繳交身分證影印本**。(請貼於報名表上以便查驗)，並附兩吋脫帽照片二張。
- (三) 報名費：本校內師生員憑服務證/學生證每人新台幣1000元整(含200元證照費與午餐)。**策略夥伴學校學生每人1400元整(含200元證照費與午餐)，校外人士每人新台幣2000元整。**
- (四) 報名地點：報名地點：報名表連同報名費送至體育室或郭癸賓老師研究室(屏東縣內埔鄉學府路一號體育室；電話08-770-3202#7228)。
- (五) 報名表：如附件一。
- 十一、授課內容：如附件二。
- 十二、講師簡介：如附件三。
- 十三、發證方式：**凡參加講習會經學科 70 分、術科 70 分考試及格者，報呈中華民國體育運動總會核備後，由中華民國羽球協會頒發『C 級教練證』。**

附 則：

- (一) 凡參加講習會學員缺課達四小時以上者，將不給予任何研習證明。
- (二) 講習會參加學員經測驗合格者，核發C級教練證。參加講習會之學員差旅費請向原服務單位申請報支。
- (三) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，講習會參加學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。(素食請事先告知)
- (四) 教練講習實施辦法日後將會變動，請盡速報名。

附件一

104 年屏東縣 C 級羽球教練講習會報名表

照 片 照片背面書寫姓名	姓 名		性 別	
	出 生 年 月 日			
	身分證統一字號			
	畢 業 學 校			
(浮貼照片一張)	服 務 單 位			
羽球經歷：1. 球齡：____歲開始練習打球；前後共____年 2. 比賽： ☐ 未曾參加 ☐ 曾參加；最佳成績_____ 3. 現在是： ☐ 球員 ☐ 選手 ☐ 教練 ☐ 其他_____				
戶籍地址： ☐ ☐ ☐				
通訊地址： ☐ ☐ ☐				
聯絡電話：(日間) _____ (晚上) _____				
行動電話： _____				
e-mail： _____				
用 餐： ☐ 素食 ☐ 葷食(請勾選)				

備註：1、字跡請書寫工整，每欄位務必詳填，請勿空白。

2、請務必填寫電子信箱以利傳遞課程與訊息。

3、請將身分證影本貼於報名表背面。

附件二

104 年屏東縣 C 級羽球教練講習會課程表

日期 時間	10 月 17 日 (星期六)	10 月 18 日 (星期日)	10 月 19 日 (星期一)
08:10 09:00	報到(始業式) 羽球沿革與發展 講師：鄭哲昌	羽球基本動作指導 講師：陳宜玲	運動科學理論 講師：李健美
09:10 10:00	體能訓練法 講師：陳貞秀	羽球運動技術 羽球單打訓練法 講師：陳宜玲	運動科學理論 講師：李健美
10:10 11:00	運動傷害防護 講師：陳貞秀	羽球運動技術 羽球雙打訓練法 講師：陳宜玲	運動員的健康管理 講師：李健美
11:10 12:00	戰略與戰術運用 講師：陳貞秀	步法與多球教學法 講師：陳宜玲	運動營養學 講師：李健美
12:00 13:00	午餐休息	午餐休息	午餐休息
13:10 14:00	羽球規則與運用 講師：郭忠義	運動禁藥的認識 講師：奧會講師	學科測驗 講師：郭癸賓
14:10 15:00	羽球規則與運用 講師：郭忠義	奧會模式 講師：奧會講師	術科測驗 講師：眾講師們
15:10 16:00	競賽實務 講師：郭忠義	運動科學理論 講師：郭癸賓	術科測驗 講師：眾講師們
16:10 17:00	教練的角色與功能 講師：鄭哲昌	羽球運動趨勢 講師：郭癸賓	綜合座談(結訓式) 講師：眾講師們

※ 『球場授課及測試』請學員穿著運動服帶球具

附件三

104 年屏東縣 C 級羽球教練講習會講師簡介

(一) 陳貞秀：國立高雄師範大學體育系教授

(二) 李健美：正修科技大學運休系副教授

正修科技大學運羽球隊教練

中華民國羽球協會 A 級羽球裁判

中華民國羽球協會 A 級羽球教練

中華民國羽球協會甲組選手

(三) 郭忠義：中華民國羽球協會審定合格裁判長

中華民國羽球協會競賽組副組長

中華民國體育總會國家級羽球裁判

中華民國體育總會國家級羽球教練

高雄市羽球委員會裁判競賽組組長

高雄市復興國小羽球隊教練

(四) 陳宜玲：高雄市鼎金國中教師兼任羽球隊教練

中華民國體育總會國家級羽球教練

中華民國羽球協會甲組選手

(五) 鄭哲昌：屏東縣枋寮高中教師兼任羽球隊教練

中華民國羽球協會甲組選手