

中華民國水中運動協會 102 年丙級游泳教練講習會實施計畫

- 一、宗旨：配合教育部體育署打造運動島系列活動「泳起來專案」辦理游泳教練講習會，發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準及介紹游泳教學方法，以建立游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、教育部、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、承辦單位：大仁科技大學
- 五、講習時間：102 年 5 月 4、5、6 日（星期六、日、一）共三日。
- 六、講習地點：大仁科技大學庫克大樓視聽教室（屏東縣鹽埔鄉維新路 20 號）。
- 七、報到時間：102 年 5 月 4 日-上午 08:00-08:30
- 八、報名資格：
 - （一）年滿 18 歲以上，高中（職）或同等學歷以上。
 - （二）具備基本游泳能力（捷、蛙式）各 25 公尺者（術科測驗）。
 - （三）對游泳教學有熱誠者。註：名額 50 人為限，25 人以上開班。
- 九、報名時間：自即日起至 102 年 05 月 04 日止逾期不予受理。
- 十、報名方式：
 - （一）通訊報名：填寫報名表並繳交 2 吋半身相片二張，連同報名費寄至：907 屏東縣鹽埔鄉新二村維新路 20 號，大仁科技大學休閒運動管理系徐茂洲老師
 - （二）E-MAIL 報名：professorjoe0712@kimo.com
 - （二）報名費：每人 2500 元（含保險、教材費、證照費、講師費、誤餐費等）中途退訓者，概不退費；經費不足部份，由協會函文有關單位申請配合活動經費。
 - （三）洽詢電話：大仁科技大學休閒運動管理系徐茂洲老師 TEL：0920561193
- 十一、預期效益：
 - （一）提升民眾體適能、落實海洋國家概念、加強水域運動發展普及性。
 - （二）培育游泳教練指導人才，充實專業管理及人力推廣。
 - （三）全程參與並通過測驗的學員，將為社會宣導發展游泳教練增添生力軍，提升就業能力。
- 十二、附則：
 - （一）本講習會依據行政院體委會及中華民國體育運動總會建立教練三級制度。
 - （二）學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
 - （三）講習會期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交紀錄報告，或請假超

過五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。

（四）附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。

（五）本計畫同時刊登於中華民國水中運動協會網站，www.cmas.tw

十三、備 註：

（一）參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人盥洗用具，禦寒衣物。

（二）本講習會不提供住宿，住宿請學員自理。

附件一

中華民國水中運動協會 102 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	05 月 04 日 (星期六)	05 月 05 日 (星期日)	05 月 06 日 (星期一)	備考
08:00 08:50	報 到	蛙泳技術分析 (運動基本技術)	游泳教學實習	講習會後 必須實際 教學初學 者 3 人以 上，並填 寫實習報 告表(或 教案)郵 寄高雄市 梓官區信 義路 68 巷 10 號，由 本會審查 後轉總會 核發證 照。
09:00 09:50	始業式 宣布注意與規定事項	仰泳技術分析 (運動基本技術)		
10:00 10:50	游泳運動發展現況	蝶泳技術分析 (運動基本技術)		
11:00 11:50	初級游泳教學	游泳體能訓練法		
12:00 13:00	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞		
13:00 13:50	最新游泳規則 (游泳運動規則)	游泳戰略與戰術		
14:00 14:50	如何成為 成功的游泳教練	游泳運動營養學		
15:00 15:50	捷泳技術分析 (運動基本技術)	游泳技術指導要領		
16:00 16:50	運動傷害防護	術科教學測驗		
17:00 18:50	運動科學理論	綜合座談 結業式		

附件二

中華民國水中運動協會 102 年丙級游泳教練講習會報名表

姓 名	中 文		生 日	年 月 日	照 片
	英 文		身分證字號		
電 話	公		行動電話		
	宅				
電 子 信 箱					
學 歷			現 職		
通 訊 地 址	郵遞區號 _____				
寄出前請核對 下列資料是否齊全： (四項皆必備，缺一 即視為報名不成功)			☐ 報名表 ☐ 報名費 ☐ 二吋照片 1 張 ☐ 身分證正面影本 1 份 ☐ 葷食 ☐ 素食		
備註： 一、上述各欄請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費務請於 05 月 04 日前送達大仁科技大學休閒運動管理系徐茂洲老師，逾期不予受理。 二、報名費：每人新台幣 2500 元。報名資訊請洽徐茂洲老師 TEL：0920561193 三、報名即日起至 102 年 05 月 04 日止。 四、講習地點：大仁科技大學庫克大樓（屏東縣鹽埔鄉維新路 20 號）。 五、參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人盥洗用具以便游泳教學。 六、繳交資料：報名表、報名費、二吋照片 1 張，身分證正面影本 1 份。 七、洽詢專線：徐茂洲老師 TEL：0920561193					