

屏東縣體育會法式滾球委員會
104 年度法式滾球 C 級教練講習會實施辦法

一、目的：

為促進國內法式滾球運動之發展、培育優秀法式滾球教練人才及提升法式滾球技術支水準，特舉辦此講習會。

二、指導單位：中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國滾球運動協會

四、承辦單位：屏東縣體育會法式滾球委員會

五、協辦單位：屏東縣體育會、大仁科技大學

六、舉辦日期：104 年 1 月 23 日(星期五)起至 1 月 25 日(星期日)，共三天。

七、舉辦地點：大仁科技大學 J 棟(庫克大樓)一樓階梯教室

八、報名資格：

(一) 年滿 20 歲，學生或社會人士均可。

(二) 有志於體驗休閒運動、培養專業知能、樂於推廣滾球之人士。

(三) 歡迎現職教師參與，以利於校園推廣，增進學生升學之優勢。

九、報名手續：

(一) 填妥報名表：(附件三)。

(二) 準備報名費：新台幣 1800 元整。

(三) 準備相片：一吋半身相片二張，背面請註明服務或就學單位以及姓名。

(四) 報名時間：自即日起至 1 月 18 (星期日) 止。

(五) 報名方式：

1. 將報名表於報名截止日前 mail 至 shelly590919@yahoo.com.tw 謝惠芬主任

2. 研習當日將報名費、相片，於現場報到時一併繳交。

十、課程內容簡介：如附件一。

十一、附則：

(一) 主辦單位提供學員之教材講義、午餐、保險。

(二) 學員全程參加講習會者，由本會頒發結業證書與 24 小時研習時數。

(三) 講習會參加學員經考核合格者，報請中華民國滾球運動協會核發 C 級教練證。

(四) 講習會參加學員請自備運動服裝、運動鞋及球具以利實務演練。

十二、本辦法經送中華民國體育總會核定後實施，若有未盡或修正事宜時亦同。

附件一

屏東縣體育會法式滾球委員會
104 年度法式滾球 C 級教練講習會課程表

	1 月 23 日星期五	1 月 24 日星期六	1 月 25 日星期日
9：00-10：00 (60 分鐘)	報到	基本技術 (規則、姿勢、科學理論)	運動科學
10：00-10：15 (15 分鐘)	開幕式	休息	休息
10：15-11：45 (90 分鐘)	滾球運動歷史與發展	教練指導技術	運動傷害防護
11：45-13：00 (75 分鐘)	午餐時間		
13：00-14：30 (90 分鐘)	法式滾球基本規則講解	教練指導技術	比賽管理
14：30-14：45 (15 分鐘)	休息一下		
14：45-16：15 (90 分鐘)	投擲基本動作講解	戰略與戰術	綜合複習
16：15-16：30 (15 分鐘)	休息一下		
16：30-17：30 (60 分鐘)	投擲基本動作講解 分組示範教學	紀錄表填寫 分組比賽	測驗（結業式）
17：30	平安賦歸		

(課表如有變動，以實際上課為準)

附件二

屏東縣體育會法式滾球委員會
104 年度法式滾球 C 級教練講習會報名表

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	生日	年 月 日
服務/就學 單位		職稱		身分證字號	
		學歷			
運動專長 經歷與成績					
通訊地址		電 話	公：		
			宅：		
			手機：		
e-mail					
膳食狀況	☐ 葷食 ☐ 素食				
身體狀況	☐ 很好 ☐ 普通				
相片 浮貼處	(一吋半身照片 2 張，背面請附註姓名及身分證字號)				
備註	1. 參加學員經考核通過者，報請中華民國滾球運動協會核發 C 級教練證。 2. 本人_____同意所提之個人資料做為大會辦理本次講習會使用。				