

中華民國水中運動協會 109 年丙級游泳教練講習會實施計畫

- 一、宗旨：配合教育部體育署運動 i 台灣政策，發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準及介紹游泳教學方法，建立游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、承辦單位：大仁科技大學
- 五、講習時間：109 年 10 月 31 日至 11 月 2 日（星期六、日、一）共三日。
- 六、講習地點：學科：大仁科技大學 Q 棟 120 會議室
術科：屏東市國民運動中心
- 七、報到時間：109 年 10 月 31 日-上午 08:30-08:50
- 八、報名資格：
 - （一）年滿 18 歲以上，高中（職）或同等學歷以上。
 - （二）具備基本游泳能力（捷、蛙式）各 25 公尺者（術科測驗）。
 - （三）對游泳教學有熱誠者。註：名額 50 人為限，25 人以上開班。
- 九、報名時間：自即日起至 109 年 10 月 31 日止逾期不予受理。
- 十、報名方式：
 - （一）電話報名：鍾永貴教練 0932-977946。
 - （二）報名地點：屏東縣新埤鄉新埤村新建路 130 號
 - （三）報名費：每人 2500 元（含教材費、證照費、午餐），可用臨櫃匯款、ATM 轉帳方式，匯款帳號：臺灣土地銀行枋寮分行 126005013007-鍾永貴。中途退訓者，概不退費。
- 十一、預期效益：
 - （一）提升民眾體適能、落實海洋國家概念、加強水域運動發展普及性。
 - （二）培育游泳教練指導人才，充實專業管理及人力推廣。
 - （三）全程參與並通過測驗的學員，將為社會宣導發展游泳教練增添生力軍，提升就業能力。
- 十二、附 則：
 - （一）本講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度。
 - （二）學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
 - （三）講習會期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交紀錄報告，或請假超過五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- 十三、備 註：
 - （一）參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人盥洗用具，禦寒衣物。
 - （二）本講習會不提供住宿，住宿請學員自理。

附件一

中華民國水中運動協會 109 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	10 月 31 日 (星期六)	11 月 1 日 (星期日)	11 月 2 日 (星期一)	備考
08：30 08：50	報到	蛙泳技術分析 (運動基本技術)	游泳教學實習	講習會後 必須實際 教學初學 者 3 人以 上，並填 寫實習報 告表，由 本會審查 後轉總會 核發證 照。
09：00 09：50	始業式 宣布注意與規定事項	仰泳技術分析 (運動基本技術)		
10：00 10：50	游泳運動發展現況 (性別平等教育)	蝶泳技術分析 (運動基本技術)		
11：00 11：50	初級游泳教學	游泳體能訓練法		
12：00 13：00	午餐 影片欣賞	午餐 影片欣賞		
13：00 13：50	最新游泳規則 (游泳運動規則)	游泳戰略與戰術		
14：00 14：50	如何成為 成功的游泳教練	游泳運動營養學		
15：00 15：50	捷泳技術分析 (運動基本技術)	游泳技術指導要領		
16：00 16：50	運動傷害防護	術科教學測驗		
17：00 18：50	運動科學理論	綜合座談 結業式		

附件二

中華民國水中運動協會 109 年丙級游泳教練講習會報名表

姓 名	中 文			生 日	年 月 日	照片 1 張 (浮貼)
	英 文			身分證字號		
電 話	行動電話				宅	
電 子 信 箱						
學 歷 (學校)				現 職		
通 訊 地 址	郵遞區號					
寄出前請核對 下列資料是否齊 全： (四項皆必備，缺一 即視為報名不成功)					☐ 報名表 ☐ 報名費 ☐ 二吋照片 1 張浮貼 ☐ 身分證正面影本 1 份	
					☐ 葷食 ☐ 素食	
備註： 一、上述各欄請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費務請於 10 月 31 日前送達中華民國水中運動協會，逾期不予受理。 二、報名費：每人新台幣 2500 元。報名資訊請洽鍾永貴教練 TEL：0932-977946。 匯款帳號：臺灣土地銀行枋寮分行 126005013007-鍾永貴 三、報名即日起至 109 年 10 月 31 日止。 四、講習地點：學科：大仁科技大學 Q 棟 120 會議室 術科：屏東市國民運動中心 五、參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人盥洗用具以便游泳教學。 六、繳交資料：報名表、報名費、二吋照片 1 張，身分證正、反面影本各 1 份。						